

## 臺東縣海端鄉公所 111 年進用「清潔隊隊員」甄試 體適能檢測規則

### 一、測驗時間與地點：

- (一) 測驗時間：111年7月6日(三)上午於海端國中操場辦理(屆時依現場天後及甄試進度調整通知)，考生應持貼有本人照片之任一身分證明文件正本(限新式國民身分證、駕駛執照、護照、全民健康保險卡)，請擇一攜帶；其中護照須於有效期間內)至指定報到地點辦理報到，未攜帶者不得應考。
- (二) 考生未依規定時間辦理報到者，以棄權論，不得要求補行測驗。

### 二、測驗項目：1,000 公尺路跑，依完成時間給分。

### 三、測驗方法：考生依各人體能能力完成 1,000 公尺路跑，測驗成績依「體能測驗成績給分量表」對照得分(測驗得分 0 分者不予錄取)。

### 四、考生參加體能測驗前，請先評估個人身體狀況，如有身體不適之情形，應於舉行體能測驗前主動告知工作人員，由醫師判定體能狀況能否受測。

### 五、測驗規則：

- (一) 考生應於排定之測驗日期、時間準時抵達測驗試場，經監試委員連續唱名 3 次未到者，以棄權論，不得要求補行測驗。
- (二) 考生應聽從現場工作人員之指揮引導。
- (三) 考生應以步行或跑步方式完成體能測驗。
- (四) 考生人未於聲令起就起跑者視為偷跑，若發生當批次測驗累計 2 次偷跑者，取消其測驗資格。
- (五) 考生通過終點線時始計算成績，未依跑到繞行或抄捷徑等違規情事，每次加計 1 分鐘。
- (六) 測驗過程中，通過起(終)點線前，如考生跌倒、體力不堪需休息，秒數繼續計算至跑至終點。
- (七) 考生若對測驗成績有異議，限當天當場次測驗後立即向監試委員提出申訴，經裁定後即為終判。
- (八) 測驗成績以試務單位之人工碼錶計時之成績為準。
- (九) 測驗成績給分量表

※男性體能測驗成績給分量表		※女性體能測驗成績給分量表	
測驗成績(T)	得分	測驗成績(T)	得分
3''30 以下	100	4''30 以下	100
4''00~4''30	90	5''00~5''30	90
4''30~5''00	80	5''30~6''00	80
5''00~5''30	70	6''00~6''30	70
5''30~6''00	60	6''30~7''00	60
6''00~6''30	50	7''00~7''30	50
6''30~7''00	40	7''30~8''00	40
7''00~7''30	30	8''00~8''30	30
7''30~8''00	20	8''30~9''00	20
8''00~8''30	10	9''00~9''30	10
8''30 以上	0	9''30 以上	0