

海端鄉 (郡群布農語 : Haitutuan) 位於台灣臺東縣西北端

北臨花蓮縣卓溪鄉，東鄰池上鄉、關山鎮，東南鄰鹿野鄉，西鄰高雄市桃源區，南接延平鄉，是全縣面積最大的鄉鎮，南橫公路大關山隧道口以東，全部在海端鄉的領域內。

最著名的生態資源，就是有天使的眼淚之稱的嘉明湖、有台灣最美麗的野溪溫泉-栗松溫泉、以及深山秘境-轆轤溫泉。南橫公路上也有許多亮眼的景點，諸如向陽雲海、摩天茶園、利稻部落、天龍吊橋、霧鹿部落、新武梅花林等等。希望藉由這支影片的拍攝，吸引更多人來親近海端、體驗海端的自然生態、與人文之美。

自然環境

新武呂溪：係本鄉最大之溪流，發源於中央山脈大關山、小關山、卑南山主山、三叉山、向陽山、布拉克桑山一帶，主要支流包括大崙溪、霧鹿溪和布拉克桑溪，三條支流在新武部落附近匯流後，在池上鄉流入卑南大溪，經關山鎮、鹿野鄉、卑南鄉、台東市而後出海。夏季水量豐沛，冬季水量較少，因溝深陷，除了本鄉海端村初來部落稍有灌溉外，其他各村無法取用，直接供應池上、關山地區之水田，使下游地區水稻產量及品質聞名全省。

龍泉溪：由本縣與花蓮縣界之崙天山所形成的溪谷，流水經池上向花蓮縣富里鄉之溪谷。夏季水量較少，主要提供灌溉池上鄉、福文村、萬朝部落之水田。

其他支流：如坎頂溪、加拿溪均由北側向東之山坡地流入縣內最大的卑南溪，目前坎頂溪水源豐富、水質良好，為日據時代直接供應關山鎮民飲水用，現在已列入省自來水公司第十管理處負責管理。而加拿溪水量較少，冬季為枯水期，聞名的池上米、關山米之水源均來自上述水源處。

林班地：多為闊葉原始森林及部分人造林，原住民保留地林地為人工造林，以桂竹為多，闊葉樹如飄香、檫木、光臘樹、樟樹、闊葉及針葉樹、杉木、馬六甲合歡等為次。

農地：農作物之生產主要為玉米、蔬菜、晚崙西亞(香丁)、水蜜桃、茶、小米、紅豆、梅、水稻等作物。

動物：林間鳥類數量甚多，深山尚可見山豬、穿山甲、山羌、飛鼠、白鼻心、狐狸、果子狸、松鼠、台灣獼猴、長鬚山羊等...甚至發現台灣黑熊的蹤跡。

水生物：溪流中有高身魚、鱸鰻、何氏棘魚、八魚等各種小魚，及各種蝦類相當豐富

族群文化



台灣二千多萬的人口裡，四十幾萬的原住民佔了總人口數的2%，而三萬多人的布農族只在所有的原住民中佔群人數雖少，卻在般據著台灣三分之二土地上的中央山脈縱橫無阻。布農族是台灣原民族中，人口數排行第四位的族群（僅次於阿美族、泰雅族與排灣族）；分布的海拔高度最高（約在海拔一千公

尺到二千二百公尺，在東南亞族群中是海拔最高的族群）居住面積最大，人口密度卻最小。早期的布農族居住在林埔、林杞埔、斗六及南投等地，這可能就是現今的鹿港、竹山、斗六與南投。然而由於經濟活動以狩獵游耕為主，為了更新獵場開闢耕地，加上平埔、漢族等外族的入侵，布農族人約在十八世紀開始越過中央山脈往花蓮、台東等地遷移，爾後又轉向，再度翻越中央山脈往南投、高雄一帶移動。（馬淵東一，1953）。

根據一九三五年，台北帝國大學土學人類學研究室出版的『台灣高砂族系統所屬研究』，布農族共分為六大群：

1. is bu-bukun（郡社群）：分布在今天南投縣信義鄉、台東縣海端、延平兩鄉，以及高雄縣三民鄉與桃源鄉。
2. tak banuaz（巒社群）：分布在現今南投縣信義鄉與花蓮縣卓溪鄉一帶。
3. taki vatan（丹社群）：分布在現今花蓮縣萬榮鄉、南投信義鄉、台東縣長濱鄉等村落。
4. taki bakha（卡社群）：分布在現今南投縣信義鄉。

姓氏意義



布農族的社會組織有一個很大的特色是父系氏族，以姓氏為主的氏族聚居在一起，通常都是四、五代同堂，少則十幾二十人，多則有六十餘人，甚至有達九十幾人；不同的氏族分布在不同的山頭，擁有各自的獵場與耕地，其禁忌習俗、祭典儀式也都有順序與細節上的差異，而且異姓氏族不可以相互參與或共同辦理祭祀活動。一個氏族就如同一個小型的部落，族中的老祖父就是家長就是領袖。因為濃厚的血緣關係，權威來自家族裡的長輩，加上隨時必須面對外敵的入侵，所以布農族人特別的團結合作，一切以團體的利益為優先考量，家族的榮辱為依歸，家族的所有分子就是一個生命共同體，個人意識是不被允許存在的；這在沒有個人耕地，所有狩捕回來的獵物、收成的粟作都得全氏族一同共享，所有的禁忌必須謹慎小心地遵守，以免貽害到全族的情形來看，是最為明顯。表現於內的就是對老人的尊敬與景仰，他們是智慧的象徵，在家族中擁有無上的地位，在食衣住行上倍受禮遇，最好的一定先請長者食用；家族中的大事都是由長老們共同商議決定，沒有絕對的獨裁威權，但一經決議，族人必須徹底的服從遵守。年輕人也經由長輩的教訓與指導，學習生活禮俗，吸取他們的經驗智慧，以成就自己，造福族人。這種家族精神表現於外的，就是團結一心的力量與堅韌不拔的毅力，所以在對日抗戰中，布農族是日本人最頑強的敵人，也是最後一個投降的族群。

主要生活禁忌



1. 進行任何活動前，若聽到噴嚏聲或放屁聲，所有的活動必須馬上停止，否則會有不幸的事情發生。
2. 走路時，不可從他人的前方橫越過去，尤其在收小米時，得格外注意；若有違反，將使家族陷入飢荒當中。
3. 鳥占：鳥的飛行方向關係著即將進行的活動的吉凶；若忽視該項警訊，輕者受傷，重則死亡。
4. 夢占：族人每天起床的第一件事，便是互相詢問彼此的夢境，老人會根據這些夢的象徵來測知該人的運勢。
5. 在狩獵前看到螃蟹四散在山中，則不許打獵。
6. 芒草開花後不宜出遠門，或上山狩獵，不然會發生危險。
7. 小孩不可以食用動物的頭顱、四肢、內臟與生殖器。

狩獵方式



傳統狩獵方式

1. mapuasu：為此利用獵狗來進行狩獵的一種方式，這樣獵到的獵物，肉質是比較新鮮的。
2. ka-dagal：為此利用獵狗來進行狩獵的一種方式，這樣獵到的獵物，肉質是比較新鮮的。
3. ma-liug：在動物必經的路上，選擇一處較大落差的地方，插放一枝削尖的箭竹，在動物由高處往下跳時，剛好能刺中其胸口。
4. mal-ahu：利用赤楊、柃木等質地較堅韌的樹，彎其枝條，在動物經過時，套捉其腳將之連身吊起。
5. mitala：動物的覓食時間多半在下午三點到天黑之間，以及天剛亮到7點之間，獵人會在這段覓食期間，埋伏在牠們行進的路線上，獵捕動物。
6. mat-hazam：獵人在動物覓食期間，邊走邊尋覓獵物，一遇有動靜就舉槍獵捕。

農特產品介紹

蔬菜



本鄉蔬菜種類多樣、高麗菜、番茄、甜(青)椒為大宗，其他另有白菜、南瓜、生薑等。原住民耕作本鄉山坡地區，兼顧水土保持及農業發展，備齊辛勞，蔬菜種植於本鄉高海拔地區，氣候濕冷，是最適宜的環境，蔬菜受害蟲危害少，發育良好，滋味甘美，質量碩大。

稻米



本鄉水稻種植於卑南溪上游地區，水質良好，因此能夠栽種出品質優良之水稻，栽種於廣原、海端及加拿等平地地區，憑藉天然地理資源，每期均能產出豐富產量，供應國人糧食需求

雜糧



雜糧作物如小米、玉米及甘薯等一直是原住民的傳統食物來源，至今仍有一定量之耕作栽培，本鄉布農繼承傳統，創新種植，配合美食、手工藝，創造出頗具特色之產品價值。

果樹類



水蜜桃是本鄉近年來頗具名聲的農特產品，每年產量豐富，品質優秀，屬溫帶水蜜桃，形體精緻，甜度甚高(可達 12 度以上)，本所積極推廣促銷，辦理甜蜜桃評鑑、試吃等活動，吸引不少人潮參加，近期並努力發展農特產加工產品製作，期望創造具本鄉特色之加工特產，提高產品價值。

甜柿



本鄉甜柿品種含富有、次郎等數種，現今樹齡正值壯年盛產期，是本鄉新興且具潛力發展的果樹產業，每年年底產量豐富且品質優良，歡迎大家至本鄉訂購品嚐

其他特用類



本鄉另有特用作物苦茶、愛玉等，具相當種植面積，配合市集活動等販賣銷售。苦茶油屬健康油類，養生價值高；愛玉屬天然果膠食品，是涼夏的著名甜品。其他另有咖啡尚屬草創時期，也漸漸的發展其產量。

觀光旅遊

地圖



交通資訊

台九線

可通往台東與花蓮。大眾運輸工具有鼎東客運和花蓮客運。

●台二十線(南橫公路)

本鄉轄區自從風災之後南橫公路時有狀況，如遇下雨，偶爾會有零星落石或小坍方，旅遊以平安為上，建議出發前先洽詢相關單位了解最近路況。

●最新路況洽詢單位：

- 1.交通部公路總局第三區養護工程處關山工務段 089-811434
- 2.交通部公路總局網頁查詢施工路段 <http://www.thb.gov.tw/>[開新視窗]

● 台鐵：

可搭火車至海端站(僅區間車停靠)或搭乘火車至關山/池上車站再轉乘其他交通工具至本鄉。

台鐵時刻表查詢[開新視窗]：<https://tip.railway.gov.tw/tra-tip-web/tip/tip001/tip112/gobytime>

※【注意事項】：本鄉大多屬山地管制區，來訪遊客應隨身攜帶身分證，以便有需之時。此外，山區天氣晴雲不定，氣溫較低，欲通往南橫遊玩之朋友，應事先準備保暖衣物及雨具，如有任何疑問，可逕向本所查詢。

【 搭客運 】

鼎東客運：

8161 台東 - 武陵 - 海端 - 富里

8163 台東 - 武陵 - 海端 - 池上

8166 台東 - 武陵 - 海端 - 池上

8178 關山 - 利稻 (富里線)

往程 關山→利稻 關山站 0730 及 1420 發車

回程 利稻→關山 利稻站 0840 及 1530 發車

鼎東客運，電話：089-333-023

詳細路線、時刻資訊及價目表請洽下列網站查詢

1.客運 e 化暢行台灣網站[開新視窗]：

<https://www.taiwanbus.tw/>

2.台東休閒旅遊網網站[開新視窗]：<http://ett333023.com.tw/index.htm>

【 自行開車 】

北上：高雄出發→屏東楓港→接台 9 線（南迴公路）→台東→花東公路→關山→接台 20 線→海端。

南下：台北出發→雪隧（國道 5 號）→宜蘭→蘇花公路接台 9 線經花蓮（花東公路）→池上→接台 20 線→海端。

推薦行程

一日遊

海端鄉地域遼闊，幅員廣大，建議至少安排一日遊以上行程，方能盡情享受海端鄉美麗的風光。

1. 布農族文化館→海端車站→新武部落→霧鹿砲台→天龍吊橋→六口溫泉→利稻部落→摩天茶園。
2. 崁頂部落村再造各項體驗→布農族文化館→海端車站
3. 栗松溫泉路線，建議安排一天行程往返。



二日遊

行程一

(第一天)布農族文化館→海端車站→新武部落→利稻部落→摩天茶園→向陽→天龍飯店或其他民宿過夜

(第二天)霧鹿峽谷晨間散步→六口溫泉→天龍吊橋→天龍古道→霧鹿砲台。

行程二 (栗松溫泉)

(第一天) 前往栗松溫泉(午餐自理)→晚上於利稻部落或霧鹿之民宿飯店過夜。

(第二天) 參考行程一第二天路線。



嘉明湖路線

建議三天兩夜行程

第一天：由向陽國家森林遊樂區出發→向陽山屋過夜

第二天：黑水塘→向陽名樹→向陽大崩壁→白木林→向陽山→嘉明湖避難山屋過夜

第三天：(輕裝備)三叉山→嘉明湖→回程由嘉明路避難山屋下山(全部裝備)



高山嚮導

高山嚮導內容可分為引導路線及安全保障的嚮導和純勞動搬運、煮食、搭帳棚的高山嚮導（揸工）。早期揸負重物行山原屬布農族人生活的一部份，後自清領時期沈葆楨開山撫番時正式出現「揸工」這樣的名稱。

當時高山嚮導的存在是因為受到交通不便、運輸受阻而出現的職業，現在因為公路的開鑿，許多不易行走的山路已經開闢成道路，而高山嚮導（揸工）這樣的行業也跟著有所轉變，逐漸往高山協作嚮導的方式發展。現今已有許多地區的在地高山嚮導（揸工）轉型成協作嚮導類型，但亦有部分地方仍受限於地形的影響，依然以揸負物資往來的揸工為主，例如花蓮大同大禮部落區，仍有許多原住民以此為業。根據當地人口述訪談的內容，可以得知嘉明湖的高山協作嚮導行業是於 97 年從搬運物資轉型為登山客揸負重物，一部份的人甚至擔任高山的嚮導。現已都稱為高山協作嚮導

臺東縣海端鄉高山旅遊嚮導協作協會

理事長徐先生 0963-235850 | 總幹事許先生 0925-123125

嘉明湖熊出沒邱先生 0976-115034

協助登山新手製定詳細行程規劃，以輕鬆走、外拍為主、安全為第一的帶領風格，讓每位成員體驗大自然的壯麗(評價可爬文、有圖有真相)。我們基層協作是來自於海端鄉揸工協會成員的布農族人，如需嚮導、揸工、廚工、搭伙、接駁可洽詢電話 0976115034 邱先生(long)。讓身在嘉明湖、栗松、轆轤溫泉的布農族人有更多服務山友的機會。

『A0 Adventure』嘉明湖登山隊 徐先生 0963-235850

徜徉在台灣東部之登山、健行、露營、攀岩、野溪溫泉、烤肉以及營火晚會的樂趣。

專業規劃登山行程與戶外活動，欲報名者會視體能提供建議與規劃行前鍛鍊。

天馬登山隊 林先生 0975-431321

我們很樂意提供登嘉明湖及南橫兩大野溪溫泉(栗松、轆轤)的各項服務包括辦理伙食、裝備租賃、提供嚮導及揸工、路線諮詢、接駁及民宿的介紹與安排。

山友滿意的笑容，就是我們進步的動力~~！！

入山證申請

前往栗松溫泉、霧鹿林道、下馬林道、轆轤溫泉、錦屏林道、紅石林道、加拿林道等地，需至關山警察分局(第三組)、初來派出所或網路申請。

前往向陽山、嘉明湖、三叉山、南一段、南二段需至初來派出所、向陽派出所或網路申請。

1. 關山警察分局

地址：956 台東縣關山鎮中正路 27 號

電話：089-811001 (請先電話聯繫)

受理時間：08:00-12:00；13:30-17:30(國定例假日除外)

2. 初來派出所

地址：臺東縣海端鄉海端村 8 鄰初來 70 號

電話：089-931004

受理時間：00:00-24:00

3. 向陽派出所

地址：臺東縣海端鄉利稻村向陽 1 號

電話：0988-095763

受理時間：08:00-22:00

4. 可於內政部警政署入山案件申辦系統申請：

<https://nv2.npa.gov.tw/NM103-604Client/>[開新視窗]

(網路申辦須於入山之日前 5 日至 30 日內提出)

住宿飲食

名稱	地址	電話
望山樓民宿	957 臺東縣海端鄉霧鹿村下馬 14-1 號	089-935086、0921-271715
喜樂民宿	957 臺東縣海端鄉利稻村文化 14-3 號	089-938067
啊勇的家	957 臺東縣海端鄉加拿村加平 33 號之 3	089-813225、0922-202555
達路汗民宿	957 臺東縣海端鄉埃頂村 1 鄰中福 13 之 15 號	089-813351
錦平民宿	957 臺東縣海端鄉廣原村錦屏 80 號	089-935007
祥鶴民宿	957 臺東縣海端鄉利稻村 1 鄰文化路 9 號	089-938052
鄉林渡假民宿	957 臺東縣海端鄉霧鹿村 2 鄰 28 號	089-935068
天龍飯店	957 臺東縣海端鄉霧鹿村 1 之 1 號	089-935075
下馬民宿	台東縣海端鄉霧鹿村 5 鄰下馬 14-1 號	089-935086、0921-271715

海端鄉推薦餐飲商家

地區	名稱	地址	電話	備註
霧鹿	熱谷溫 泉餐廳	臺東縣海端鄉霧鹿村 1 之 1 號	089-935075	07:00~13:30 18:00~21:00

	蔡媽媽 的店(原 四川飯 店)	臺東縣海端鄉霧鹿村天龍橋 7 號	089-935037	07:00~22:00
崁頂	崁頂咖 啡養生 輕食館	臺東縣海端鄉崁頂村中福路 4 鄰 80 號	0955-544977	12:00~21:00 (週一公休)
	Hudas 的廚房	臺東縣海端鄉崁頂村 4 鄰 80 號	0955-544997	11:00-20:00
	快樂阿 嬤的家	臺東縣海端鄉崁頂村 1 鄰 13 號	0963-601615	「阿拜」採預約制
	阿里曼 的巴寧	臺東縣海端鄉崁頂村 62-2 號	0919-128134 089-813197	採預約制
	原食族	臺東縣海端鄉崁頂村 1 鄰 1 號	0921-811420	09:00-17:00

			0933-342513	
	蓋亞那 工作坊	臺東縣海端鄉崁頂村 2 鄰中福路 39 號	089-812752	預約制，需一星期前預約。人數限制 5 人以上 20 人以下
海端	富德小 吃部	臺東縣關山鎮德高里西路 45 號	089-930015	0700-17:00 (六日店休)、位於海端鄉公所對面

海端鄉位置區域圖

